

ロングディスタンススイマー

練習会

コツを学んで最高の結果を出そう!

ロングディスタンスを泳ぎきるにはコツが必要。
最高の結果を出すために練習会に参加して検定会を目指そう!

浮力を活かす泳ぎ、
疲れない呼吸を
マスターせよ!

練習内容 楽に長く泳ぐ 水の呼吸 を伝授!

検定会

目標達成者には専用ワッペン授与!

キミを勇者に認定する検定会。ステージごとに通常の進級ワッペンとは異なる特別な専用ワッペンと賞状を授与。

検定内容 100m 200m 500m 1000m
上記ステージから挑戦距離を選んで検定



500m達成者ワッペン

開催案内

料金 検定会 2,200円 (税込)

日時 9/28(土)
11:00~12:00

挑戦者は下の参加挑戦券をフロントまで!

TEL

コパンスポーツクラブ名古屋南 052-614-2877

ロングディスタンススイマー 参加挑戦券

氏名	現在級	学年	挑戦距離 <small>○をつけてください</small>
			100m 200m 500m 1000m