

3月から  
新開講!!!

# 週1回 選手育成 コース

もっと速く  
泳げるように  
なる。

切磋琢磨  
できる  
友達ができる

フォーム  
改善



## ● 開催日時

毎週水曜日 17:45 ~ 18:35

## ● 対象級

コパン級 2級・1級・上級

Jrコースでは行わない  
飛込練習などが  
できます!

Jrコースよりも  
専門的な練習を行い、  
綺麗なフォームで  
泳げるようになります

## ● 料金

8,140円/月

※ジュニアクラスへの振替レッスンが可能です

まずは一度**体験**してみよう!

/どんなことやるの?

/自分にもできるかな?

**皆さんの挑戦をお待ちしています!!**