



大自然を満喫しよう！

春キャンプ

～コパンゲストハウス1泊2日～

【1日目】

コパンゲストハウス到着 (10:00)

食育体験 (10:30)
『手まり寿司』作り体験



昼食 (12:00)
自分たちで作ったキャンプ飯を記念撮影

農業&工作体験 (13:00)
野菜の植え付け体験と
栗の木を使ったアクセサリー作り



アクティビティ終了 (17:00)

天然温泉にて入浴 (17:15)
貸切天然温泉で満喫



夕食 (18:00)
専属シェフによる料理を堪能



消灯 (21:00)

【2日目】

起床 (7:00) / 朝食 (8:00)

ロゲイニング (9:30)
地図をもとにチームで戦略を
立ててお宝をゲットしよう！



昼食 (12:00)

お菓子作り体験 (13:30)
オリジナルスイーツを作ろう!!



アクティビティ終了 (15:30)
アクティビティの後は天然温泉でゆったり

入浴 (16:00)

帰宅準備 (17:00)
入浴後は帰宅準備をし、ゲストハウスを出発

ゲストハウス出発 (17:30)

各店舗到着 (19:30)

日にち **3月27日(木)～28日(金)**

料金 **16,500円(税込)**

参加対象 **年中～小学生**

定員 **大垣・瑞穂合同 各店20名**

宿泊地 **コパンゲストハウス**

長野県下伊那郡阿智村智里屋神450-1

申込開始 **3月8日(土)ホームページ10:00～ 電話12:00～**

お電話もしくはホームページよりご予約ください!!

コパンスポーツクラブ大垣 0584-83-3623

WEB予約は
コチラから!

