

# コパンスポーツクラブ福井 スクールタイムテーブル (2024年11月)

更新:2024/03/21(木)13:03

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	休館日	プール	プール	プール	プール	プール
06:00							
07:00							選手A・B 07:30~10:00
08:00						ジュニアコース 08:50~10:00 3歳~	スイミングスクール 08:50~10:00 3歳~
09:00							
10:00						ジュニアコース 10:00~11:10 3歳~	ジュニアコース 10:00~11:10 3歳~
11:00	ベビーコース 11:00~12:00 6ヶ月~3歳未満			ベビーコース 11:00~12:00 6ヶ月~3歳未満		ベビーコース 11:00~12:00 6ヶ月~3歳未満	ジュニアコース 11:15~12:25 3歳~
12:00						ジュニアコース 12:45~13:55 3歳~	
13:00							
14:00						ジュニアコース 14:00~15:10 3歳~	
15:00	リトルコース 15:00~16:10 2歳6か月~		ジュニアコース 15:00~16:10 3歳~	リトルコース 15:00~16:10 2歳6か月~	ジュニアコース 15:00~16:10 3歳~	ジュニアコース 15:00~16:10 3歳~	ジュニアコース 15:15~16:25 3歳~
	ジュニアコース 15:00~16:10 3歳~			ジュニアコース 15:00~16:10 3歳~			
16:00	ジュニアコース 16:10~17:20 3歳~		ジュニアコース 16:10~17:20 3歳~	ジュニアコース 16:10~17:20 3歳~	ジュニアコース 16:10~17:20 3歳~	ジュニアコース 16:30~17:40 3歳~	
17:00	新育成 17:20~18:30 Jr.クラス以上		ジュニアコース 17:20~18:30 3歳~	新育成 17:20~18:30 Jr.クラス以上	ジュニアコース 17:20~18:30 3歳~	ジュニアコース 17:20~18:30 3歳~	選手A・B 17:00~20:00
	ジュニアコース 17:20~18:30 3歳~			ジュニアコース 17:20~18:30 3歳~			

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	休館日	プール	プール	プール	プール	プール
18:00	選手AB 18:00～20:00		選手B 18:00～20:00	選手A 18:00～20:30	選手B 18:00～20:00		
			選手A 18:00～20:30	選手B 18:00～20:00	選手A 18:00～20:30		
19:00							
20:00							

## コパンプログラム

## コパンスポーツクラブ福井

<b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	<b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	<b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
<b>水慣れ・幼児コース</b> お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		

-->