

| 10月 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 11月 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| | | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 |
| 12月 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 28 |
| | | | | | | | 特別営業 10:00 - 18:00 |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |

■ 休館日

口座振替日・届出締切日のご案内

- 口座振替 : 当月5日
 - コース変更 : 前月20日
 - 退会届締切 : 当月20日
 - 休会届締切 : 当月10日
 - ロッカー解約 : 当月20日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
 ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
 ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要
 ※休会希望月内に一度でも利用があった場合は、休会受付できません

お知らせ

※ジムエリアは24時間ご利用いただけます。

【営業時間】

- フロント受付 :
 火～金 9:30～21:30
 土・祝 10:00～19:00
 日・特 10:00～16:00
- ※各種手続きについては、上記時間内にお問い合わせください。
- ジ ム : 24時間
- プー ル :
 火～金 9:30～15:00・19:30～22:45
 土 10:00～15:00、18:30～20:45
 日・特 10:00～18:00