

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	休館日
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	スイミングスクール 15:45～17:05 3歳～	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～	
16:00	スイミングスクール 16:45～18:00 3歳～	スイミングスクール 16:45～18:00 3歳～	スイミングスクール 16:45～18:00 3歳～	スイミングスクール 16:45～18:00 3歳～	スイミングスクール 16:45～18:00 3歳～	スイミングスクール 16:45～18:00 3歳～	
17:00	選手育成 17:30～18:30 コーチ認定者	選手育成 17:30～18:30 コーチ認定者	選手育成 17:30～18:30 コーチ認定者	選手育成 17:30～18:30 コーチ認定者	選手育成 17:30～18:30 コーチ認定者	選手育成 17:30～18:30 コーチ認定者	
	スイミングスクール 17:45～19:00 3歳～	スイミングスクール 17:45～19:00 3歳～	スイミングスクール 17:45～19:00 3歳～	スイミングスクール 17:45～19:00 3歳～	スイミングスクール 17:45～19:00 3歳～	スイミングスクール 17:45～19:00 3歳～	
18:00	選手育成 18:30～19:30 コーチ認定者	選手育成 18:30～19:30 コーチ認定者	選手育成 18:30～19:30 コーチ認定者	選手育成 18:30～19:30 コーチ認定者	選手育成 18:30～19:30 コーチ認定者	選手育成 18:30～19:30 コーチ認定者	
19:00							
20:00							
21:00							

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	
--	---	--