

# コパンスポーツクラブ橋本 スクールタイムテーブル (2024年12月)

更新:2024/11/29(金)09:47

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
09:00						スイミングスクール 09:15~10:30 幼児~中学生	
10:00						スイミングスクール 10:15~11:30 幼児~中学生	
11:00		ベビースイミング 11:15~12:00 6か月~			ベビースイミング 11:15~12:00 6か月~	選手育成B 11:30~13:30	
			選手育成A 11:30~12:30				
12:00							
13:00							
14:00		幼稚園指導 14:00~15:00					
15:00						スイミングスクール 15:15~16:30 幼児~小学生	
16:00	スイミングスクール 16:15~17:30 幼児~小学生	スイミングスクール 16:15~17:30 幼児~小学生	スイミングスクール 16:15~17:30 幼児~小学生	スイミングスクール 16:15~17:30 幼児~小学生	スイミングスクール 16:15~17:30 幼児~小学生	スイミングスクール 16:15~17:30 幼児~小学生	
17:00	スイミングスクール 17:15~18:30 幼児~中学生	スイミングスクール 17:15~18:30 幼児~中学生	スイミングスクール 17:15~18:30 幼児~中学生	スイミングスクール 17:15~18:30 幼児~中学生	スイミングスクール 17:15~18:30 幼児~中学生		
	週1育成 17:30~18:30	週1育成 17:30~18:30	週1育成 17:30~18:30	週1育成 17:30~18:30	週1育成 17:30~18:30		
18:00	選手育成B 18:00~20:30	選手育成A 18:00~19:30	選手育成B 18:00~20:30	選手育成A 18:00~19:30	選手育成A 18:00~19:30		
	選手育成A 18:00~19:30	選手育成B 18:00~20:30	選手育成A 18:00~19:30	選手育成B 18:00~20:30	選手育成B 18:00~20:30		
19:00							
20:00							

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
21:00							

## コパンプログラム

## コパンスポーツクラブ橋本

<p><b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p><b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>	<p><b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>
--	---	--

-->