

コパンスイミングスクール東浦 スクールタイムテーブル (2025年4月)

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	休館日	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45~09:35 年少~	スイミングスクール 08:30~09:20 年少~
09:00						スイミングスクール 09:45~10:35 年少~	スイミングスクール 09:30~10:20 年少~
10:00						スイミングスクール 10:45~11:35 年少~	スイミングスクール 10:30~11:20 年少~
11:00		ベビースイミング 11:45~12:15 6ヶ月~3歳			ベビースイミング 11:45~12:15 6ヶ月~3歳		
12:00						ベビースイミング 12:15~12:45 6ヶ月~3歳	
13:00						スイミングスクール 13:30~14:20 年少~	
14:00						スイミングスクール 14:30~15:20 年少~	
15:00	スイミングスクール 15:40~16:30 年少~	スイミングスクール 15:40~16:30 年少~		スイミングスクール 15:40~16:30 年少~	スイミングスクール 15:40~16:30 年少~		
16:00	スイミングスクール 16:40~17:30 年少~	スイミングスクール 16:40~17:30 年少~		スイミングスクール 16:40~17:30 年少~	スイミングスクール 16:40~17:30 年少~	スイミングスクール 16:45~18:30 選手初級	
						スイミングスクール 16:45~18:45 選手上級	
17:00	スイミングスクール 17:40~18:30 年少~	スイミングスクール 17:40~18:30 年少~		スイミングスクール 17:40~18:30 年少~	スイミングスクール 17:40~18:30 年少~		
					スイミングスクール 17:40~18:30		
18:00	スイミングスクール 18:45~20:15 選手上級	スイミングスクール 18:45~20:15 選手上級		スイミングスクール 18:45~20:30 選手初級	スイミングスクール 18:45~20:30 選手初級		
	スイミングスクール 18:45~20:30 選手初級	スイミングスクール 18:45~20:30 選手初級		スイミングスクール 18:45~20:15 選手上級	スイミングスクール 18:45~20:15 選手上級		
19:00							

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	休館日	プール	プール	プール	プール
20:00							

コパンプログラム

コパンスイミングスクール東浦

<p>子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p>選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>	<p>ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>
--	---	--

-->