

コパンスポーツクラブ木曽川 スクールタイムテーブル (2024年10月)

更新:2024/04/14(日)12:53

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:30~09:45 3歳~小学生	
09:00						スイミングスクール 09:45~11:00 3歳~小学生	
10:00		ベビースイミング 10:00~11:00 7ヶ月~2歳6ヶ月					
11:00					ベビースイミング 11:00~12:30 7ヶ月~2歳6ヶ月	ベビースイミング 11:00~12:30 7ヶ月~2歳6ヶ月	
12:00							
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:45~16:00 3歳~小学生	
15:00	スイミングスクール 15:45~17:00 3歳~小学生	スイミングスクール 15:45~17:00 3歳~小学生	スイミングスクール 15:45~17:00 3歳~小学生	スイミングスクール 15:45~17:00 3歳~小学生	スイミングスクール 15:45~17:00 3歳~小学生	スイミングスクール 15:45~17:00 3歳~小学生	
16:00	スイミングスクール 16:45~18:00 小学生	スイミングスクール 16:45~18:00 小学生	スイミングスクール 16:45~18:00 小学生	スイミングスクール 16:45~18:00 小学生	スイミングスクール 16:45~18:00 小学生	スイミングスクール 16:45~18:00 小学生~中高生	
17:00	スイミングスクール 17:45~19:00 小学生~中高生	スイミングスクール 17:45~19:00 小学生~中高生	スイミングスクール 17:45~19:00 小学生~中高生	スイミングスクール 17:45~19:00 小学生~中高生	スイミングスクール 17:45~19:00 小学生~中高生	スイミングスクール 17:45~19:00	
18:00	選手育成 18:45~20:15	選手育成 18:45~20:15		選手育成 18:45~20:15			
19:00							
20:00							

ご連絡事項
【レッスンなし】
29日、30日、31日

子どもスイミング

初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。

選手・選手育成

通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。

ベビースイミング

ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。

-->