



<p><b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p><b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>	<p><b>チアダンス</b> ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは"人を応援すること"を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。</p>
<p><b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>	<p><b>体育教室</b> マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。</p>	<p><b>空手教室</b> 明るく・楽しく・礼儀正しく。コパン空手教室では、心身の充実と文武のバランスがとれた健やかな成長を目指し、空手指導をおこなっています。</p>
<p><b>エイベックスダンスマスター</b> エイベックスの本格的ダンスプログラムをコパンスポーツクラブでも受講できるようになりました。ダンス経験がない方でも、avexで活躍するプロのダンサーが親切・丁寧に指導いたします。</p>		

-->