

コパンスポーツクラブ西可児 スクールタイムテーブル (2024年11月)

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
09:00						スイミングスクール 09:30~10:30 3才~小学生	
10:00			ベビースイミング 10:15~11:00 6ヶ月~3才			スイミングスクール 10:30~11:30 3才~小学生	スイミングスクール 10:30~11:30 3才~小学生
11:00						ベビースイミング 11:45~12:30 6ヶ月~3才	スイミングスクール 11:30~12:30
12:00							
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:30~15:30 3才~小学生	
15:00	スイミングスクール 15:30~16:30 3才~小学生	スイミングスクール 15:30~16:30 3才~小学生	スイミングスクール 15:30~16:30 3才~小学生	スイミングスクール 15:30~16:30 3才~小学生		スイミングスクール 15:30~16:30 年中~小学生	
16:00	スイミングスクール 16:30~17:30 年中~小学生	スイミングスクール 16:30~17:30 年中~小学生	スイミングスクール 16:30~17:30 年中~小学生	スイミングスクール 16:30~17:30 年中~小学生		スイミングスクール 16:30~17:30 小学生~中学生	
						選手育成コース 16:30~17:30 クロール25M以上	
17:00	スイミングスクール 17:30~18:30 小学生~中学生	スイミングスクール 17:30~18:30 小学生~中学生	選手育成 17:30~18:30 クロール25M以上	スイミングスクール 17:30~18:30 小学生~中学生		選手育成コース 17:30~19:00 四泳法習得者	
			スイミングスクール 17:30~18:30 小学生~中学生				
18:00	選手育成コース 18:30~20:00 四泳法習得者		選手育成 18:30~20:00 四泳法習得者				
19:00							
20:00							
21:00							

子どもスイミング

初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。

選手・選手育成

通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。

ベビースイミング

ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。

-->