

# コパンスポーツクラブ近江八幡 スクールタイムテーブル (2024年11月)

	月			火			水			木			金			土			日		
	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ
08:00																	スイミングスクール 08:45~10:00 3才以上			スイミングスクール 08:45~10:15 3才以上	
09:00																		子供テニススクール 09:30~10:30 小2以上 初心者			
10:00		スイミングスクール 10:00~11:30 2才以上 ベビースイミング 10:30~11:30 4ヶ月以上			スイミングスクール 10:00~11:30 2才以上 ベビースイミング 10:30~11:30 4ヶ月以上			スイミングスクール 10:00~11:30 2才以上 ベビースイミング 10:30~11:30 4ヶ月以上						スイミングスクール 10:00~11:30 2才以上 ベビースイミング 10:30~11:30 4ヶ月以上			スイミングスクール 10:00~11:30 2才以上 ベビースイミング 10:30~11:30 4ヶ月以上	子供テニススクール 10:40~11:40 4才~小1		スイミングスクール 10:00~11:30 3才以上	
11:00																					スイミングスクール 11:00~12:30 3才以上
12:00																					
13:00																		子供テニススクール 13:00~14:30 小2以上 経験者			
14:00		スイミングスクール 14:30~16:00 3才以上			スイミングスクール 14:30~16:00 3才以上			スイミングスクール 14:30~16:00 3才以上						スイミングスクール 14:30~16:00 3才以上			スイミングスクール 14:00~15:30 3才以上				
15:00		スイミングスクール 15:30~17:00 4才以上 選手育成 15:30~17:00 初級コース			スイミングスクール 15:30~17:00 4才以上		チアダンス 15:00~16:00 4才~小2	選手育成 15:30~17:00 初級コース スイミングスクール 15:30~17:00 4才以上						スイミングスクール 15:30~17:00 4才以上			体操教室 15:30~16:25 年中~小1	スイミングスクール 15:00~16:30 4才以上		選手 15:30~16:30	
16:00	体操教室 16:00~16:55 年中~小1	スイミングスクール 16:30~18:00 年長以上			スイミングスクール 16:30~18:00 年長以上		体操教室 16:10~17:05 年中~小1	スイミングスクール 16:30~18:00 年長以上					体操教室 16:00~16:55 小1~	スイミングスクール 16:30~18:00 年長以上		体操教室 16:30~17:25 小1~	スイミングスクール 16:00~17:30 年長以上 選手育成 16:00~17:30 初級コース	子供テニススクール 16:00~17:30 小2以上 経験者		選手 16:30~17:30	
17:00	体操教室 17:00~17:55 小1~	選手 17:00~18:00	クール 17:20~18:50 小2以上 経験者 クール 17:30~18:30 小2以上 初心者	チアダンス 17:55~19:10 中高生	選手 17:00~18:00	子供テニススクール 17:20~18:50 小2以上 経験者	体操教室 17:10~18:05 小学生	選手 17:00~18:00			子供テニススクール 17:20~18:50 小2以上 経験者		選手 17:00~18:00	クール 17:20~18:50 小2以上 経験者 クール 17:30~18:30 小2以上 初心者		選手 17:30~18:30	子供テニススクール 17:30~18:30 小2以上 初心者		選手 17:30~18:30		
18:00	体操教室 18:00~18:55 小3~(コーチ認定)	選手 18:00~19:00	子供テニススクール 18:50~20:20 小学高学年~中学生		選手 18:00~19:00	子供テニススクール 18:50~20:20 小学高学年~中学生	チアダンス 18:10~19:10 小1~小6	選手 18:00~19:00	子供テニススクール 18:50~20:20 小学高学年~中学生		子供テニススクール 18:50~20:20 小学高学年~中学生		選手 18:00~19:00	子供テニススクール 18:50~20:20 小学高学年~中学生		スイミングスクール 18:00~19:30 3才以上	子供テニススクール 18:50~20:20 小学高学年~中学生		選手 18:30~19:30		
19:00		選手 19:00~20:00			選手 19:00~20:00			選手 19:00~20:00						選手 19:00~20:00						選手 19:30~20:00	

	月			火			水			木			金			土			日			
	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	スタジオ	プール	テニスコ	
20:00		選手 20:00～20:30			選手 20:00～20:30			選手 20:00～21:00						選手 20:00～20:30								
21:00																						

## コパンプログラム

## コパンスポーツクラブ近江八幡

<p><b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p><b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>	<p><b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>
<p><b>体育教室</b> マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。</p>	<p><b>テニススクール</b> 運動が苦手な子や、はじめえてラケットに触れる子も、遊び感覚でスタートすることで、テニスを思いっきり楽しめるようになります。</p>	<p><b>チアダンス</b> ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは「人を応援すること」を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。</p>

-->