

# コパンスポーツクラブ高浜 スクールタイムテーブル (2025年4月)

更新:2025/03/23(日)10:46

	月			火			水			木	金			土			日		
	プール	スタジオ	テニスコート	プール	スタジオ	テニスコート	プール	スタジオ	テニスコート	休館日	プール	スタジオ	テニスコート	プール	スタジオ	テニスコート	プール	スタジオ	テニスコート
09:00														スイミングスクール 09:00~10:00 3才~	カワイ体操教室 09:20~10:20 小学3年生以上	テニス硬式 09:00~10:00 小学1年~6年			
10:00														スイミング 10:00~11:00 3才~	カワイ体操教室 10:30~11:30 年長~小学2年	テニス軟式 10:10~11:10 小学1年~6年	スイミング 10:00~11:00 年少~		
11:00														ベビースイム 11:00~11:45 6か月~3才	カワイ体操教室 11:40~12:40 上級クラス	テニス(幼児) 11:20~12:10 年少~年長	スイミング 11:00~12:00 3才~		
12:00																	ベビースイム 12:15~13:00 6か月~3才		
13:00														スイミング 13:30~14:30 2才6ヶ月~					
14:00														スイミング 14:30~15:30 2才6ヶ月~					
15:00	スイミング 15:30~16:30 2才6ヶ月~			スイミング 15:30~16:30 2才6ヶ月~	体操教室 15:30~16:30 年中~小学2年生		スイミング 15:30~16:30 2才6ヶ月~				スイミング 15:30~16:30 2才6ヶ月~			スイミング 15:30~16:30 3才~	キッズチア 15:00~16:00 年中・年長				
16:00	スイミング 16:45~17:45 3才~	キッズチア 16:40~17:40 年少~小学生	テニス(幼児) 16:00~16:50 年少~年長	スイミング 16:45~17:45 3才~	カワイ体育教室 16:30~17:30 小学3年生以上		スイミング 16:45~17:45 3才~				スイミング 16:45~17:45 3才~	キッズダンス 16:40~17:40 年少~小学生		スイミング 16:30~17:30 3才~	キッズチア 16:00~17:00 小学生				
17:00	スイミング 17:45~18:45 年少~	キッズチア 17:40~18:40 小学生~中学生	テニス硬式 17:00~18:00 小学1年~3年	スイミング 17:45~18:45 年少~	カワイ体育教室 17:30~18:30 上級クラス		スイミング 17:45~18:45 年少~				スイミング 17:45~18:45 年少~	キッズダンス 17:40~18:40 小学生~中学生		選手育成 17:45~19:00		テニス軟式 17:15~18:30 中学生~高校生			
18:00			テニス硬式 18:10~19:10 小学4年~6年	選手育成 18:45~20:00			選手育成 18:45~20:00	キッズダンス 18:40~19:40 小学生~中学生			選手育成 18:45~20:00								
19:00			テニス軟式 19:20~20:35 中学生~高校生			テニススクール 19:30~20:30													

**ご連絡事項**

■子供スイミング  
土日のみで週2回は、ご指定いただけません

週2回コースは月火水金土日の中から2クラスをお選びください。

<p><b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p><b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>	<p><b>テニススクール</b> 運動が苦手な子や、はじめえてラケットに触れる子も、遊び感覚でスタートすることで、テニスを思いっきり楽しめるようになります。</p>
<p><b>チアダンス</b> ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。</p>	<p><b>体育教室</b> マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。</p>	<p><b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>
<p><b>キッズダンス</b> 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切に作る元気な子供を育成します。</p>		